

# Organismes / Contacts utiles



# TABLEAU DES PERMANENCES 2025



France services

## CAGIRE GARONNE SALAT

Qui ?	Pour quoi ?	Quand ?	Comment ?
 FINANCES PUBLIQUES	Informations sur une question fiscale. 	Tous les mardis 9H-12H	Sans RDV
 l'Assurance Maladie	Accompagnement d'assurés en arrêt de travail long.	Tous les mercredis 9H-12H	Sur RDV <b>36 46</b> «service social»
 Carsat Retraite & Santé Autonomie Midi-Pyrénées	Accompagnement d'assurés fragiles proches de la retraite (AAH, Pension d'invalidité, RSA...)	Dernier mardi du mois en visio 13H30-16H	Sur RDV Par l'intermédiaire de France services <b>05 61 97 85 97</b>
 CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ACCÈS AU DROIT	Conseils gratuits d'un avocat.	3 <sup>ème</sup> jeudi du mois 9H-12H en visio	Sur RDV Par l'intermédiaire de France services <b>05 61 97 85 97</b>
 BAV	Accompagnement des victimes d'une infraction pénale.	4 <sup>ème</sup> jeudi du mois 13H30-17H	Sur RDV <b>07 89 02 19 51</b>
 service local de l'habitat Rénov' Occitanie	Informations et aides pour travaux de rénovation énergétique.	2 <sup>ème</sup> mardi du mois 13H30-17H	Sur RDV <b>05 62 00 74 71</b>
 ARIZÈ-COMMINES	Information et défense des consommateurs. 	Dernier vendredi du mois 9H-14H	Sur RDV <b>05 61 66 03 66</b> ou saint-gaudens@ariego.ufcquechoislr.fr
 Job in COMMINGES	Mise en contact de demandeurs d'emploi et de recruteurs.	1 <sup>er</sup> lundi du mois 9H-12H	Sur RDV <b>07 56 09 37 62</b>
 Mission Locale Haute-Garonne CLAUDE BERNARD	Accompagnement adapté de jeunes de 16 à 25 ans, en situation de handicap.	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> vendredi 9H-12H	Sur RDV <b>05 61 95 00 60</b> ou <b>07 81 13 75 29</b>
 wimoov	Accompagnement de demandeurs d'emploi vers une mobilité durable et inclusive.	Dernier lundi du mois 9H-17H	Sur RDV <b>05 62 31 94 41</b>
 MNT Mouvement National des Techniciens	Accompagnement de tout agent adhérent ou souhaitant adhérer à cet organisme.	Jeu 9H30-16H30 • 13 mars • 11 septembre • 12 juin • 11 décembre	<b>09 72 72 02 02</b> ou web-adh-d031@mnt.fr

**France Services:** 15 av du Comminges, 31260 MANE ; 05.61.98.49.30  
[franceservices@cagiregaronnesalat.fr](mailto:franceservices@cagiregaronnesalat.fr)

*Le Lundi : de 09h00 à 12h00 de 14h00 à 18h00*

*Le Mardi : de 14h00 à 17h30*

*Le Mercredi : de 09h00 à 16h00*

*Le Jeudi : de 09h00 à 12h00 de 14h00 à 18h00*

*Le Vendredi : de 14h00 à 17h30*

**# Accueille les services publics au plus près de chez vous ainsi que des permanences pour faciliter vos démarches. N'hésitez pas à prendre rendez-vous, accédez aussi au transport à la demande pour venir:**

**UTILISEZ LE TRANSPORT À LA DEMANDE POUR VENIR À FRANCE SERVICES MANE**

**TAD**  
Transport À la Demande

Inscriptions par téléphone de 9H à 12H et de 14H à 17H :

- ZONE CAGIRE  
TRANSPORTS SANS 05 61 88 43 46
- ZONES SALAT ET GARONNE  
TRANSPORTS ORTET 05 61 90 84 04

Réservation au plus tard la veille à 17H

**TAD CAGIRE**

- 2<sup>ème</sup> lundi du mois : arrivée à 9H25, départ à 12H25
- 4<sup>ème</sup> lundi du mois : arrivée à 9H25, départ à 12H25

**TAD GARONNE**

- le lundi matin : arrivée à 10H, départ à 12H10

**TAD SALAT**

- Le lundi matin : arrivée à 9H30, départ à 12H25
- le jeudi matin : arrivée à 9H, départ à 12H25
- le jeudi après-midi : arrivée à 14H50, départ à 17H15

VOS DÉMARCHES :

ORGANISME

ADRESSE/CONTACT

DÉMARCHES EN LIGNE

 <p><b>MISSION LOCALE</b></p>	<p>Antenne du Comminges 7 Boulevard Louis Pasteur, 31800 Saint-Gaudens</p> <p>Tel : 05 61 95 00 60</p> <p>mlhg.st-gaudens@ml31.org</p>	<p><a href="http://www.missionlocale31.org">www.missionlocale31.org</a></p>
 <p><b>FRANCE TRAVAIL</b></p>	<p>5 Bis av ANSELME ARRIEU 31800 SAINT-GAUDENS</p> <p>09 72 72 39 49</p>	<p>Accueil France Travail   France Travail</p>
 <p><b>MAISON DES SOLIDARITÉS</b></p>	<p>2 RUE DU STADE 31260 SALIES-DU-SALAT</p> <p>05-61-89-95-00</p> <p><b>mail:</b> <a href="mailto:mds.saliesdusalat@cd31.fr">mds.saliesdusalat@cd31.fr</a></p> <p>Lundi au vendredi : 8 h 30 - 12 h et de 13 h 30 à 17 h.</p>	<p>Les Maisons Départementales des Solidarités ont pour vocation d'aider les familles, personnes âgées et/ou personnes en situation de handicap.</p> <p>Assistante sociale.</p> <p>Maison des Solidarité - Site de la Mairie de Salies du Salat ! <b>(<a href="http://mairie-salies-salat.fr">mairie-salies-salat.fr</a>)</b></p>
 <p><b>RESTOS DU COEUR</b></p>	<p>Ancien Hôtel de France 3 Bis place de l'Église 31260 Mane</p> <p>06.13.53.12.73</p> <p><b>mail:</b> <a href="mailto:ad31.salies@restosducoeur.org">ad31.salies@restosducoeur.org</a></p> <p><b>OUVERT UNIQUEMENT LES SEMAINES IMPAIRES.</b></p>	<p>SALIES DU SALAT/ MANE : Les Restos HAUTE-GARONNE (<a href="http://restosducoeur.org">restosducoeur.org</a>)</p>

	<p>Mardi : 14h00 - 16h00 (Distribution alimentaire.) 16h00 - 17h00 (Aide à la personne et inscriptions.)</p> <p>Mercredi : 09h00 - 12h30 (Distribution alimentaire.)</p>	
 <p><b>CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES/CAF</b></p>	<p>39 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE</p> <p>31800 SAINT-GAUDENS</p> <p>3230</p> <p><a href="mailto:transmettreundocument.caf31@info-caf.fr">transmettreundocument.caf31@info-caf.fr</a>.</p> <p>Lundi, mardi, jeudi 8h30 à 16h30</p>	<p>Une Caisse d'Allocations familiales est un organisme chargé de verser aux particuliers des prestations à caractère familial/social.</p> <p><a href="http://www.caf.fr">www.caf.fr</a></p>
 <p><b>CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE/CPAM</b></p>	<p>2 RUE ÉMILE ZOLA</p> <p>31800 SAINT-GAUDENS</p> <p>3646</p> <p>Lundi au vendredi de 8h à 17h sur RDV</p>	<p>L'Assurance maladie : prise en charge des dépenses de santé et accès aux soins.</p> <p><a href="http://ameli.fr">ameli</a>, le site de l'Assurance Maladie en ligne   <a href="http://ameli.fr">ameli.fr</a>   Assuré</p>
 <p><b>DEFENSEUR DES DROITS</b></p>	<p>2 AVENUE DU GENERAL LECLERC</p> <p>31800 SAINT-GAUDENS</p> <p>05.36.47.89.89</p> <p><a href="http://www.defenseurdesdroits.fr">www.defenseurdesdroits.fr</a></p> <p>Jeudi sur RDV</p>	<p>Le Défenseur des droits : Défense des droits des personnes</p> <p><a href="https://formulaire.defenseurdesdroits.fr/formulaire_saisine/">https:// formulaire.defenseurdesdroits.fr/ formulaire_saisine/</a></p>

